



VERDURA GOLF & SPA RESORT

'LA NATURALE ARTE DEL BENESSERE'

Benvenuti alla Spa del Verdura Golf & Spa Resort, uno dei centri benessere più esclusivi e ricercati d'Europa.

Situata nel cuore del Resort, tra uliveti e giardini profumati baciati dal caldo sole siciliano, la Spa del Verdura è un rifugio unico, esclusivo e privato.

La Spa offre un esauriente approccio olistico alla salute, al benessere e alla forma fisica attraverso un ricco menu di programmi fitness e trattamenti che prevedono l'utilizzo di prodotti tipici della terra siciliana, dagli estratti di piante locali, all'uso di olio di oliva, al sale marino. I trattamenti sono organizzati su quattro macro aree d'azione: l'antinviechiamento, la detossinazione, il fitness e la talassoterapia.

Lo staff di esperti medici e terapisti è a disposizione di ciascun ospite per elaborare un programma individuale di trattamenti ed esercizi di attività fisica, che in base alle diverse esigenze, propone massaggi rilassanti, esercizi utili per la pratica del golf e trattamenti anti-age.

Composta da una serie di padiglioni che si affacciano su un cortile illuminato, la Spa si estende per 4.000 m² e dispone di 11 sale trattamenti, inclusa una suite per trattamenti di coppia, piscina coperta riscaldata di 25 m, hammam, sauna, palestra attrezzata, sala fitness, aree relax e un salone di bellezza. La Spa ospita inoltre un bar con terrazza sui campi da golf, che offre menù di piatti leggeri e nutrienti, accompagnati da cocktail freschi, ricchi di vitamine e antiossidanti.

Infine, per completare il percorso benessere e per una vera e propria esperienza sensoriale, la Spa ha 4 piscine talassoterapiche, ognuna a diverse densità di sale marino, con una temperatura compresa tra i 25 e i 37 gradi centigradi e con una serie di cascate.

‘THE ART OF WELLBEING’

Welcome to Verdura Spa – one of Europe’s most advanced luxury wellbeing centres. Set amid fragrant, sun-kissed olive groves and gardens on the south-west coast of Sicily, Verdura Spa is a retreat of unparalleled luxury and serenity from Rocco Forte Hotels, offering the latest in wellbeing and fitness.

The spa philosophy is centred on balancing the body and mind. Programmes and treatments offer a holistic approach to health, wellbeing and fitness; many are inspired by organic Sicilian ingredients including fresh plant extracts and cold-pressed plant oils. Treatments are focused around the four key areas of anti-ageing, detoxifying fitness and thalassotherapy.

An experienced team of health professionals and therapists will consult with each guest to develop a personalised programme of treatments and fitness activities. Tailor-made treatments can focus on massage, golf-related exercise, or anti-ageing. Our treatments take inspiration from the island, using local ingredients such as Pure olive oil, Marine salt, Seaweed mud and Sicilian seawater.

Housed in pavilions grouped around an open-air courtyard, the 4000m² spa has extensive treatment rooms (including double treatment suites), a 25m indoor swimming pool, a large hammam, saunas, a state-of-the-art-gym, a fitness studio, spacious relaxation areas and a hair and beauty studio. The Spa Bar, with a terrace overlooking the gardens, offers light meals, fruit and vegetable juices and infusions as well as healing teas.

Verdura spa has four outdoor thalassotherapy pools. Heated between 25° and 37° centigrade, each offers varying salt densities, minerals and organisms, with a series of waterfalls and whirlpools. These waters are used to tone, moisturise and revitalise the skin as well as encourage circulation.



MASSAGES/ MASSAGGI

SWEDISH/ SVEDESE 50 MIN €120

Massaggio rilassante a pressione profonda. Ideale per alleviare tensioni muscolari.

A relaxing, deep pressure massage; perfect for relieving muscle tension.

RELAXING/ RILASSANTI 50 MIN €115

Combatte lo stress, allevia le tensioni, allontana le ansie.

Designed to fight stress, help ease tension and eliminate anxiety.

SICILIAN AROMA/ AROMA SICILIANO 50 MIN €115

Grazie alle proprietà curative degli oli e dei balsami aromatici usati, questo massaggio regala una profonda sensazione di benessere e dona luminosità ed idratazione alla pelle.

Curative olive oil and balms are used to create a deep sensation of wellbeing, and help promote healthy skin and tissue.

SICILIAN HEAD/ MASSAGGIO "SICILIANO" ALLA TESTA 30 MIN €60

Un delicato ed energizzante massaggio del cuoio capelluto su punti energetici. Aiuta a ridurre la tensione e ad aumentare la circolazione lasciando una piacevole sensazione di benessere.

A calming, yet energising scalp massage focusing on vital energy points. Helps to reduce tension, increase circulation and leave you with a feeling of well-being.

BALANCING MESSAGE/ EQUILIBRIO

DETOX 45 MIN €85

Un delicato massaggio che stimola la circolazione linfatica e il sistema immunitario. Aiuta a prevenire la ritenzione idrica e le congestioni.

A very light, slow flowing massage to reduce fluid retention and congestion, improve lymphatic circulation and the immune system.

GOLFERS 30 MIN €70

Lavora intensamente sulla muscolatura attraverso tecniche di respirazione. Migliora la postura ed elimina anche le contratture più difficili.

A deep massage targeting the muscles to restore physical and emotional balance, and improve posture.

HERBAL BAG MASSAGE 80 MIN €165

Un impacco caldo a base di erbe e alghe marine, massaggiato su tutto il corpo per equilibrare, lenire e ringiovanire.

Warm bags of the finest Herbs & Seaweed are massaged over the body to recondition, soothe and rejuvenate.

ENERGISING MASSAGE/ENERGIA

AROMA STONE/ PIETRE CALDE

60 MIN €130

80 MIN €165

Massaggio lento e profondo con calde pietre laviche che, adagiate su punti specifici, riequilibra le energie del corpo.

A deep, slow massage with the application of hot lava stones, placed on specific parts of the body, restoring the body's energy balance.

SHIATSU

50 MIN €120

Massaggio tradizionale giapponese che lavora con digitopressioni su specifici punti del corpo per il recupero delle energie e del tono muscolare.

A traditional Japanese technique where finger pressure is applied to specific parts of the body to restore energy balance and tone muscle.

AYURVEDA

50 MIN €120

Una massaggio che coinvolge corpo e mente, stimola le funzioni vitali ed emotive, riequilibra l'energia.

An almost meditative massage which stimulates both body and mind to restore the body's energy balance.

JUST PURE

I prodotti Just Pure associano materie prime naturali, estratti vegetali freschi e oli vegetali spremuti a freddo, ottenuti con metodi biologici e nel rispetto dei cicli lunari.

The Just Pure products combine raw natural materials, fresh plant extracts and cold-pressed plant oils, produced organically and in accordance with lunar cycles.

FACIAL TREATMENTS/ TRATTAMENTI VISO

ALOE VERA HYDRATING/ IDRATANTE A BASE DI ALOE VERA 60 MIN €105

Una formula ricca di “complessi nutritivi naturali”, tra cui olio di avocado e burro di karité. Questo 'cibo' per la pelle nutre il viso con ingredienti freschi e naturali, idratando la pelle e migliorandone la consistenza.

A formula rich in Natural Skin Food Complex, including Avocado Oil and shea butter, this 'food' for the skin nourishes the face with fresh and natural ingredients, leaving your skin hydrated with an improved texture.

CHAMOMILE SOOTHING/ CALMANTE A BASE DI CAMOMILLA 60 MIN €105

Un trattamento ideato per la pelle sensibile, riduce il rossore e lenisce l'irritazione rafforzando le difese naturali della pelle. Migliora la sua resistenza alle aggressioni esterne, lasciando un aspetto morbido e luminoso.

A treatment designed specifically for sensitive skin, reduces redness and soothes irritation, strengthening the skin's natural defences to improve its resistance to external aggression, leaving a soft and bright look.

SAGE MINT CLEANSING/ PURIFICANTE CON ESTRATTI DI MENTA 60 MIN €105

Un trattamento di bilanciamento ideato per regolare la produzione di sebo grazie agli estratti di menta alpina, melissa e salvia noti per le loro proprietà purificanti. Lascia la pelle luminosa e morbida.

A balancing treatment designed to normalise the production of sebum, with alpine mint, Melissa and sage known for their cleansing properties, slowing down the formulation of impurities. Leaves skin looking radiant and feeling smooth.

BLACK BERRY ANTI-AGING/ ANTI-ETA' CON ESTRATTI DI MIRTILLO 60 MIN €120

Un trattamento anti-età per il viso e le mani. Il trattamento contiene prodotti ricchi di vitamina C, antiossidanti, bacche ed estratti di frutta (ribes nero, bacche di Goji, mirtilli), che riattivano il metabolismo cellulare e riducono le rughe per dare al viso un aspetto un più giovane e fresco.

An anti-aging treatment for the face and hands; the treatment contains products rich in vitamin C, berry antioxidants and fruit extracts (blackcurrant, goji berry, cranberry), which reactivate cell metabolism and alleviate wrinkles to give the face a more youthful and light look.

BODY TREATMENTS/ TRATTAMENTI CORPO

OLIVE SEED SCRUB/ SCRUB AI SEMI DI OLIVA 45 MIN €70

Questo scrub tonificante ai sali marini ed olio di oliva purifica ed esfolia il corpo lasciando la pelle fresca e rigenerata.

This invigorating Sea Salt and olive oil scrub cleanses and exfoliates the body, leaving the skin looking and feeling fresh and alive.

GRAPEFRUIT LEMON PEELING/ PEELING CON POMPELMO E LIMONE 45 MIN €70

Questo delicato peeling organico è stato ideato per esfoliare ed illuminare la pelle. Ideale anche per le pelli più sensibili.

This gentle organic peel is designed to exfoliate and leave a smoothness glow on even the most sensitive skin.

ALOE VERA BODY WRAP/ AVVOLGIMENTO CON ALOE VERA 60 MIN €125

Un impacco nutriente a base di Aloe Vera raccomandato per pelli sensibili o danneggiate dall'esposizione solare.

An Aloe Vera nourishing wrap recommended for sensitive or sun damaged skin.

FORMING BODY WRAP/ AVVOLGIMENTO SNELLENTI 75 MIN €135

Snellisce e migliora l'elasticità della pelle. Ingredienti ricchi di derivati di olio di germe di grano, riconosciuto per le sue proprietà elastiche, sono associati a olio essenziale puro per stimolare la riduzione della cellulite.

Slims and improves the skin's elasticity. Ingredients rich in derivatives of wheat germ oil, recognised for their elastic properties, are combined with pure essential oil to stimulate the reduction of cellulite.

DETOX WRAP/ AVVOLGIMENTO DETOSSINANTE 75 MIN €135

Un trattamento corpo purificante che comprende uno scrub delicato al sale e una maschera di crema con alghe e fango nero. Ha un effetto di pulizia profonda ed intensamente disintossicante.

A purifying body treatment which includes a gentle salt scrub and a cream mask with algae and black mud. It has an intensely detoxifying and deeply cleansing effect.

RESTORATIVE FACE & BACK/ RISTRUTURANTE VISO & SCHIENA 90 MIN €145

Trattamento purificante della schiena, che prevede l'applicazione di vapori aromatici delle piante da tè e salvia, seguito da un trattamento viso purificante e da un massaggio profondo di collo e spalle.

A back cleansing treatment with tea-tree and sage scented steam, a purifying facial and a deep massage to the neck and shoulders.

RITUAL FOR COUPLES/ RITUALI DI COPPIA

AROMATIC/ AROMATICO

1HR &30 MIN €275

Un trattamento rilassante che nutre, protegge e armonizza il corpo e lo spirito, un'esperienza intima per la coppia, perfetta per essere condivisa. Il rituale ha inizio con un massaggio rilassante per il corpo, seguito da un energizzante massaggio "siciliano" alla testa. Il trattamento termina con la cromoterapia in bagno caldo con oli essenziali, dopo il quale gli ospiti potranno ammirare il panorama sulla campagna siciliana dalla terrazza privata della suite.

A relaxing treatment to nourish, protect and harmonise the body and spirit, designed as an intimate experience for two. The ritual begins with a massage to relax the body and is followed by a calming yet energising Sicilian head massage. The ritual ends with a chromotherapy experience in a warm double bath scented with pure essential oils, after which guests can enjoy views of the Sicilian countryside from the private terrace of the treatment suite.

SEPAI

Sepai è un trattamento intelligente, di prevenzione e di riparazione che lavora per mantenere le condizioni ottimali della pelle. Combinando il meglio della tecnologia con il meglio della natura in una formulazione 100% funzionale. La gamma è molto efficace e dispone di prodotti per soddisfare tutti i tipi di pelle e le esigenze - anche per uomini. Questa è la cura della pelle "intelligente" per uomini e donne, priva di ingredienti inutili e cosiddetti "riempitivi". I prodotti non contengono parabeni, siliconi, paraffine o profumi sensibilizzanti.

Sepai is an intelligent, preventive and repairing treatment that works on maintaining optimum conditions for the skin. It combines the best of technology with the best of nature in a 100% functional formula. The range is very effective and has products to suit all skin types and needs. This is intelligent skin care for men and women devoid of unnecessary ingredients and so-called "fillers". The products include no parabens, silicones, paraffins or sensitizing fragrances.

ANTIAGEING FACIAL TREATMENTS/ TRATTAMENTI VISO ANTI – ETÀ

I trattamenti RMI⁵ sono specificamente sviluppati per lavorare su cinque funzioni principali per contrastare l'invecchiamento della pelle: longevità cellulare, ricarica energetica, stimolazione delle proteine, consolidamento del tessuto e rassodamento e protezione contro agenti atmosferici.

The RMI⁵ treatments are specifically developed to work on five key areas against the skin ageing process: cellular longevity, cellular energy recharge, cellular protein stimulation, strengthening of tissue, re-firming and defence against environmental factors.

FORMULA BOOSTER

45 MIN €115

Un trattamento ideale per il miglioramento di pelli con un bisogno elevato di nutrizione e idratazione.

A highly effective treatment developed to help improve skin with high need of nutrients and moisture.

FORMULA LOCAL MUY RICA

75 MIN €145

Un trattamento rilassante ideale per pelli con un bisogno elevato di nutrizione e idratazione.

A relaxing highly effective treatment developed to help improve skin with high need of nutrients and moisture.

FISIOSPHERE

Fisiosphere si ispira ai principi della biofisica e della moderna scienza del benessere, *bio-diagnostic*, per migliorare la salute e ritrovare l'energia per la pelle.

Fisiosphere offre una completa esperienza fisica, sensoriale ed emotiva per i clienti della Spa del Verdura. I prodotti sono stati scelti per le loro particolari proprietà benefiche e le cure sono ampiamente riconosciute per la produzione di risultati visivi.

Fisiosphere is based on the principles of modern science, biophysics welfare and bio-diagnostics, to improve health and give the Skin 'energy'. Fisiosphere offers a complete physical, sensory and emotional experience for visitors to the Spa at Verdura. The products were chosen for their special properties and their beneficial treatments are widely recognized for producing visual results.

FACIAL TREATMENT/ TRATTAMENTI VISO

LIFT (ANTI – ETÀ) – JETM

90 MIN €180

Una tecnologia innovativa e funzionale, che assicura efficacia utilizzando sostanze naturali come aria, ossigeno e soluzione fisiologica. Un trattamento intenso ma piacevole, che svolge un'eccellente azione di: ossigenazione - esfoliazione – idratazione. L'uso di Jetm combatte i segni del tempo, cicatrici, acne, macchie solari e senili, pelli impure e pori dilatati, donando al viso una nuova tonicità, elasticità e vitalità.

Innovative and functional technology, that assures effectiveness using natural substances like Air, Oxygen and physiological solution. The use of Jet-M helps with the skin's ageing process, scars, dark spots, impurities, tightening skin and provides the face with a new firmness, suppleness and vitality.

LENITIVO e RIEMPITIVO – ELETTROPERMEAZIONE

75 MIN €165

Un trattamento per tutti i tipi di pelle anche le più sensibili. Con l'uso di **Elettro-permeazione** abbiamo una veicolazione intensiva del principio attivo e un'azione mirata, per migliorare qualsiasi inestetismo e riempire la pelle dall'interno.

A treatment for all skin types including sensitive skin. Electro-permeation actively and intensively targets imperfections, replenishing the skin from within.

RIEQUILIBRANTE – ULTRASUONI

75 MIN €165

Questo trattamento a **ultrasuoni non invasivi** purifica a fondo e leviga la pelle, veicola il siero specifico donando un perfetto effetto lifting.

Experience all the deep cleansing benefits of this rebalancing treatment with the use of **Ultrasound** technology. This non-invasive treatment deeply cleanses and smoothes the skin leaving skin hydrated and healthy, giving a lifting effect.

RINGIOVANIMENTO – RADIOFREQUENZA VISO

75 MIN €165

La tecnologia a radiofrequenza, favorisce il ringiovanimento dei tessuti stimolando la sintesi di nuovo collagene, per incrementare la compattezza e l'elasticità della pelle.

The radio frequency technology, promotes the rejuvenation of tissues by stimulating the production of new collagen to increase firmness and elasticity of the skin.

CONTORNO OCCHI

30 MIN €45

Questo trattamento promette risultati visivi immediati. Dona alla delicata zona del contorno occhi un effetto "lifting".

This treatment promises instant visual results, giving the delicate eye area a "lifting" effect.

BODY TREATMENTS/ TRATTAMENTI CORPO

DETOXIFICATION/ ANTI-CELLULITE

90 MIN €145

Trattamento disintossicante e decongestionante che aiuta ad eliminare la ritenzione idrica e le tossine. Seguito da un massaggio intenso che viene effettuato per tonificare e rassodare la pelle.

Decongestant and detoxifying treatment that helps eliminate water retention and toxins. Followed by an intense massage that is done to tone and firm the skin.

RADIOFREQUENCIE

100 MIN €165

Un trattamento intensivo che svolge un'eccellente attività lipolitica contrastando efficacemente gli inestetismi della cellulite, dona compattezza ed elasticità alla pelle con una metodica estremamente piacevole e rilassante.

Per risultati ottimali si consiglia un programma continuo di almeno tre (3) trattamenti.

An intensive treatment that stimulates lipolytic activity effectively fighting cellulite, giving firmness and elasticity to the skin.

For the best results we recommend a continuing program of at least three (3) treatments.

ELECTROPERMEATION

75 MIN €145

Trattamento modellante ad azione intensiva e mirata sulle zone più colpite da adiposità localizzata.

An intensive treatment targeting areas most affected by localized fat.

PRESSOTHERAPY

75 MIN €145

Tecnologia che si avvale della sinergia d'azione di presso-terapia e magnetoterapia: per facilitare l'eliminazione dei ristagni idrici.

Technology that uses a combination of pressure and magnetic therapy to facilitate the elimination of water retention.

FISIOSPHERE THALASSO

La gamma **Fisiosphere Thalasso** utilizza le proprietà attive dei minerali marini nella loro forma più pura, per raggiungere i migliori benefici in ogni trattamento.

I trattamenti **FisioSphere Thalasso** sono rafforzati sperimentando *Nausicaa*. Questa macchina speciale sfrutta le proprietà dell'acqua di mare in tutte le sue forme combinando vari rituali talassoterapeutici, come il vapore acqueo e i micro-sterilizzanti col calore, aromaterapia e terapia del colore per far accrescere le sensazioni di rilassamento e benessere.

The *FisioSphere Thalasso* range uses active properties of marine minerals in their purest form to help maximise the benefits delivered by each treatment.

All *FisioSphere Thalasso* treatments are enhanced with a supplementary *Nausicaa* experience. This specially designed machine harnesses the properties of seawater in its various forms, combining various thalssotherapeutic rituals such as water vapours and micro-spays with heat, aromatherapy and colour therapy to help increase the feeling of relaxation and wellbeing.

FACIAL TREATMENT/ TRATTAMENTI VISO

OZONE PROTECTION/CONTRO L' OZONO

60 MIN €115

Gli elementi naturali del mare vengono utilizzati per combattere gli effetti dell'inquinamento da ozono. Sieri ultra soft con preziosi principi attivi marini e una maschera morbida, sono applicati con un massaggio al viso, al collo e al décolleté con l'utilizzo di un pennello. La pelle ritrova l'energia e la carnagione rivela una brillante luminosità.

The sea's natural elements are used to combat the effects of ozone pollution. Ultra soft serums from marine ingredients are blended with a soft mask and applied with a massaging motion to the face, neck and décolleté with a brush. The skin recovers energy and the complexion a glowing radiance.

OXYGENATING RESTORATIVE/OSSIGENANTE RISTRUTTURANTE 60 MIN €115

Un siero ultra-ossigenante con estratti di alghe ricche di sali minerali, dà un immediato e visibile effetto anti-invecchiamento. La pelle è ristrutturata con dolci tecniche di lifting.

The treatment features an ultra-light oxygenating serum with extracts of mineral-rich algae to give an immediate and visible anti-ageing effect. Skin is restored with gentle lifting techniques.

BODY TREATMENTS/ TRATTAMENTI CORPO

BODY SCRUB/ ESFOLIANTE CORPO

45 MIN €85

Una luffa naturale deterge in profondità la pelle del corpo ed elimina le impurità. Dopo un *peeling* corpo con sali di cristallo e oli aromatici, il corpo è massaggiato con una crema ricca di alghe marine, lasciando la pelle liscia e vellutata.

Skin is cleansed with a natural loofah to remove impurities, followed by an exfoliation with crystal salts and aromatic oils. Finally, the body is massaged with a cream rich in marine algae, leaving skin smooth and renewed.

DRAINING/DRENANTE

75 MIN €135

Un estratto di alghe e una miscela di fango caldo e cristalli di sale vengono applicati per rimuovere i liquidi in eccesso. Il corpo viene massaggiato con conchiglie naturali per attivare la microcircolazione ed esfoliare la pelle. A seguito della rimozione dei liquidi la silhouette risulta modellata.

A warm mixture of mud and salt crystals, featuring extracts of algae, is applied to remove excess fluid. The body is then massaged with natural shells to activate microcirculation and exfoliate the skin. Refines the silhouette as a result of fluid removal.

RESTORATIVE/RICOSTITUENTE

75 MIN €135

Una mousse calda, morbida e cremosa, con concentrazione di alghe è applicata sulla pelle per ridurre l'accumulo di grasso. Il massaggio ricostituente porta con sé le proprietà del mare ai tessuti vitali, lasciando la pelle morbida e rimodellando le aree problematiche.

A warm, soft and creamy mousse with high algae concentration is applied to the skin to encourage the reduction of fat accumulation. The restructuring massage brings the properties of the sea to vital tissues, leaving the skin perfectly smooth and gently reshaping problem areas.

HALF-DAY PROGRAMMES

ENERGIZZANTE

2 HRS €230

Il programma ideale per chi viaggia ed è alla ricerca di una veloce ed efficace 'ricarica energetica' del corpo e della mente:

- Scrub per il corpo
- Massaggio con pietre calde
- Massaggio "Siciliano" alla testa

ENERGY

2 HRS €230

Perfect for travellers seeking a quick, effective energy boost for the body and mind:

- Body Salt Scrub
- Aroma Stones Massage
- Sicilian Head Massage

RILASSANTE

2 HR & 30 MIN € 295

Il programma ideale per combattere stanchezza e stress in eccesso:

- Massaggio Rilassante
- Trattamento Viso idratante
- Trattamento Contorno Occhi
- Massaggio "Siciliano" alla testa

RELAXING

2 HR & 30 MIN € 295

The perfect program to fight stress and fatigue:

- Relaxing Massage
- Hydrating Facial Treatment
- Eye Contour Treatment
- Sicilian head massage

DETOSSINANTE

3 HRS €345

Il programma ideale per detossinare il corpo:

- Scrub per il corpo
- Impacco Detossinante
- Massaggio Detox
- Trattamento Viso Purificante

DETOXIFICATION

3 HRS €345

The perfect program to cleanse the body:

- Body Salt Scrub
- Detox Body Wrap
- Detox Massage
- Purifying Facial treatment

BEAUTY TREATMENTS/ TRATTAMENTI BELLEZZA

NAILS

Manicure	€40
Mini – manicure (File & polish/ Limatura e cambio smalto)	€25
Pedicure	€55
Mini- pedicure (File & polish/ Limatura e cambio smalto)	€25
Nail Enlightenment Manicure/ Pedicure	€40/65
Luxury Hand and Nail Treatment (Luxury manicure)	55MIN €60
Luxury Foot and Nail Treatment (Luxury pedicure)	60MIN €70
Foot Massage (Massaggio ai piedi)	30MIN €55

MAKE UP/TRUCCO €45

WAXING/ DEPILAZIONE

Full leg/Depilazione Completa Gambe	€55
Half leg/Depilazione Parziale Gambe	€40
Bikini	€25
Underarm/Ascelle	€15
Eyebrow/ Sopracciglia	€15

HAIR/ PARRUCCHIERE

Ladies blow dry/Piega	from €35
Ladies cut/ Taglio donna	€80
Full hair colour/ Colore	from €80
Full head highlights/ Colpi Di Sole	from €80
Scalp and hair conditioning treatment	€35
Trattamento per il cuoio capelluto, impacco ristrutturante	
Men's cut/ Taglio Uomo	€35

LEZIONI PRIVATE E ATTREZZATURE ALL'AVANGUARDIA PRIVATE SESSIONS AND STATE-OF-THE-ART EQUIPMENT

Il centro fitness è dotato di attrezzature Fitness & Wellness di ultima generazione, progettate per il raggiungimento di risultati evidenti. Il nostro personale qualificato offre consulenze e schede fitness personalizzate con programmi ed esercizi facilmente eseguibili da soli o sotto l'attenta guida dei nostri istruttori.

- Attrezzature *Techno Gym Excite*
- *Techno Kinesis Wall*
- Lezioni di fitness giornaliere (Per maggiori informazioni si prega di contattare la Reception della Spa).

The gym is equipped with the latest generation of results oriented Fitness & Wellness equipment. Our professional team can offer bespoke physical fitness and wellness programmes which can be followed independently or with their guidance.

- Full range of Technogym Excite equipment
- Technogym Kinesis Wall
- Daily fitness classes (for more information please enquire at the spa reception)

LEZIONI PRIVATE INDIVIDUALI PRIVATE TRAINING SESSIONS

1 HR €70

La Spa del Verdura offre servizi fitness specializzati ed esercizi personalizzati per soddisfare le differenti esigenze di ogni singolo ospite. Un team di istruttori altamente qualificati offrono diverse soluzioni per raggiungere e massimizzare i propri obiettivi. Dagli esercizi per il potenziamento muscolare ad esercizi aerobici fino al controllo del peso corporeo, il nostro team è a disposizione degli ospiti.

Verdura Spa offers specialised fitness services and innovative training sessions tailored to each guests' specific needs. Our highly qualified and experienced team of certified fitness instructors offer training solutions in an array of formats to reach the goals you are seeking. From strength training to athletic-skill training to traditional weight training to circuit training, our team has the knowledge to safely and effectively assist you in reaching your fitness goal.

INFORMAZIONI E NORME DELLA SPA

SPA INFORMATION

- La Spa è aperta tutti i giorni dalle 08:00 alle 20:00
- Verdura Spa is open daily from 08:00 to 20:00

- Centro Fitness è aperto tutti i giorni dalle 06:30 alle 20:30
- Fitness Facilities are open daily from 06:30 to 20:30

- I trattamenti Spa sono disponibili dalle ore 10:00 alle ore 20:00
- Spa treatments are available from 10:00 to 20:00

- Tutti gli ospiti del resort possono usufruire gratuitamente della sauna, dell'hammam, della piscina coperta e delle aree relax
- All resort residents have complimentary use of the gym, sauna, hammam, spa indoor pool and relaxation areas

- Si consiglia di arrivare con almeno 30 minuti di anticipo rispetto all'orario previsto per il trattamento, in modo da apprezzare al meglio l'esperienza di benessere
- Guests are invited to arrive at least 30 minutes prior to appointments in order to enjoy the complete experience of their treatment

- Gli ospiti sono responsabili delle attrezzature e dei servizi della Spa
- The use of equipment and services of the Spa is at guests' own risk

- È obbligatorio da parte degli ospiti indossare il costume da bagno per accedere sia alle aree pubbliche che alle aree umide della Spa
- Guests are asked to dress appropriately in the Verdura Spa; swimwear is compulsory in all public areas of the Spa

- Il personale del Verdura Spa non è responsabile di eventuali smarrimenti o perdite di oggetti di valore personali
- We recommend that all jewellery and valuables are left safely in your room

- Al fine di mantenere l'ambiente sereno e tranquillo che caratterizza la Spa del Verdura l'uso di telefoni cellulari è vietato all'interno del centro benessere
- Please respect other guests' right to privacy and serenity and refrain from using mobile phones within Verdura Spa

- Le chiavi degli armadietti sono disponibili alla reception della Spa
- Locker keys are available at the Spa reception area for guest use

Prenotazioni Reservations

- Per appuntamenti ed informazioni si prega di chiamare la reception della Spa all'interno 2321
- Please call our Spa reception on 2321 to book your treatments, or alternatively visit our Spa reception to arrange an appointment
- Cancellazioni dei trattamenti o variazioni degli orari degli stessi devono essere comunicati entro 6 ore dall'orario prenotato per evitare l'addebito del 50% del costo del trattamento.
- Please give us 6 hours notice if you wish to cancel a treatment. A cancellation fee of 50% will be charged to your room if the required notice is not provided